

# Análisis rápido sobre la eficacia, seguridad y costo de medicamentos como requisito académico en un curso de uso racional de medicamentos



Claudia Valdez<sup>1</sup>, Edgard Narváez<sup>2</sup>, Edgar Barillas<sup>3</sup>, Henry Espinoza<sup>4</sup>

## Antecedentes

La Universidad Central del Este de República Dominicana, con el apoyo del Proyecto Systems for Improved Access to Pharmaceuticals and Services (SIAPS), financiado por la Agencia de los Estados Unidos para el Desarrollo Internacional (USAID) organizó en 2016 un Diplomado en Uso Racional de Medicamentos. Se adoptó una metodología semi-presencial que permitió a treinta y dos estudiantes reforzar los conocimientos teóricos con investigaciones operativas en el sitio de trabajo y discusiones en aula sobre los resultados y alternativas para intervenir en los problemas identificados.

En el módulo de “Introducción al Uso Racional de los Medicamentos” los estudiantes efectuaron un análisis rápido sobre eficacia, seguridad y costo de medicamentos no incluidos en el Cuadro Básico Nacional de Medicamentos Esenciales (CBME), en los servicios asistenciales donde efectuaron su práctica laboral.

## Metodología

Los estudiantes revisaron el CBME y las bases teóricas y metodológicas que condujeron a su actualización y publicación en 2015<sup>5</sup>. En lecturas individuales y discusiones en aula conocieron las herramientas y adquirieron las destrezas para analizar la eficacia, seguridad y costo de los medicamentos. Para la práctica laboral, se asignaron 10 instituciones: 8 hospitales y 2 Servicios Regionales de Salud (SRS). Estos últimos coordinan la prestación de servicios en Centros del Primer Nivel de Atención.

En cada institución, los estudiantes identificaron los medicamentos fuera del CBME adquiridos en 2015, su consumo (en unidades) y el gasto en estos productos (resultado de las unidades consumidas por el costo unitario). Para los 5 medicamentos que representaban el gasto más alto en cada institución (50 medicamentos en total), se efectuó un análisis de su eficacia, seguridad y de la disponibilidad equivalentes terapéuticos en el CBME. El gasto en medicamentos con equivalentes en CBME fue comparado con el gasto teórico en medicamentos incluidos en el CBME.

<sup>1</sup> Médica y Fármaco - epidemióloga, responsable de Modulo ““El Ciclo de Gestión del Medicamentos y la Integración del Suministro en República Dominicana”

<sup>2</sup> Médico, Farmacoepidemiólogo y Economista de la Salud, responsable del Módulo “Estudios de Uso de los Medicamentos”

<sup>3</sup> Médico, Portafolio Manager de SIAPS y responsable del Módulo Introdutorio al Diplomado

<sup>4</sup> Químico Farmacéutico, Senior Technical Advisor de SIAPS y responsable del Módulo Identificación de problemas y estrategias para mejorar el uso de los medicamentos

<sup>5</sup>

<http://www.msp.gob.do/oai/documentos/Resoluciones/2015/Cuadro%20Basico%20de%20Medicamentos%20Esenciales%20de%20RD.%202015.pdf>

Los equipos de trabajo reportaron y discutieron en el aula la pertinencia del uso de los medicamentos no incluidos en el CNME, la disponibilidad de equivalentes terapéuticos en el CNME y la diferencia de precio entre ambos. Los resultados y análisis fueron revisados y ajustados considerando los comentarios de los profesores y estudiantes.

## Resultados

En promedio, el 17% de los medicamentos en uso se encontraban fuera del CBME (entre 15 y 76 medicamentos por institución). En cada institución, el análisis de eficacia, seguridad y costo se limitó a los 5 medicamentos con la mayor proporción del gasto institucional. Seis medicamentos fueron comunes entre instituciones, por lo que el total de productos distintos analizados fue 38. Los medicamentos fuera CBME adquiridos con mayor frecuencias en la 10 instituciones fueron el hierro sacarosa en solución inyectable, el ambroxol en ampolla o jarabe y la citicolina en ampolla.

La revisión de literatura mostró que la administración del 11% de estos medicamentos (4 de 38 estudiados), no era recomendada por reducida o cuestionable eficacia, o problemas de seguridad. Entre aquellos con eficacia y seguridad documentada, el 82% (28 de 34) contaban con similares o equivalentes incluidos en el CNME; y con la excepción de 3, todos a un precio más reducido. De haberse adquirido estos 28 medicamentos equivalentes incluidos en el CBME, las 10 instituciones participantes en el estudio hubieran ahorrado RD\$ 4.7 millones en 2015 (USD 104,336).

## Análisis y discusión

Los ejercicios efectuados durante la práctica laboral, permitieron a los estudiantes del Diplomado en Uso Racional, conocer el proceso de desarrollo del CBME y las implicaciones que tiene para la salud de los pacientes y el presupuesto de las instituciones asistenciales la adquisición de productos no incluidos en este. Los 10 estudios rápidos desarrollados por los estudiantes dieron cuenta del uso de medicamentos de cuestionable valor terapéutico y de elevados desperdicios financieros por el uso de productos que, aunque eficaces y seguros, contaban con equivalentes terapéuticos de menor costo en el CBME.

Los resultados de estos estudios fueron inmediatamente utilizados para la toma de decisiones, dados que los estudiantes eran personal de planta de las instituciones donde estos se realizaron y que los hallazgos fueron compartidos y discutidos con los Comités de Farmacia y Terapéutica.

## Reconocimientos

Los siguientes estudiantes apoyaron la recolección y análisis de la información:

Milagros Cordero, Eliecer Cruz Álvarez, Borit De los Santos, Raiza De los Santos, Nelly Espailat, Lucas Lanfranco, Juan Laureano, Leidy Ledesma, Vezaira Manzueta, Maura Mateo, Yoleyda Marte, José Agustín Matos, Miriam Morales, Gerson Mota, Laureado Ortega, Joly Esther Peña Arache, Deysi Peñaló Medina, Cemirame Perdomo, Donna Pérez, Tamara Reyes, Mariel Rojas Concepción, Anatilde Rodríguez, Claribel Silfa, Johan Sosa, Ivelisse Taveras, Verónica Taveras, Altgracia Tejada, Darío Ureña, Nelly Castillo, Eumariz Zapata, Miriam Feliz

## Cita Recomendada

Valdez, C., Narváez, E., Barillas, E. y Espinoza, H. 2016. *Análisis rápido sobre la eficacia, seguridad y costo de medicamentos como requisito académico en un curso de uso racional de medicamentos*. Presentado a la Agencia de los Estados Unidos para el Desarrollo Internacional por el Programa Systems for Improved Access to Pharmaceuticals and Services (SIAPS). Arlington, VA: Management Sciences for Health.

---

**ABOUT SIAPS** | The Systems for Improved Access to Pharmaceuticals and Services (SIAPS) program works to assure access to quality pharmaceutical products and effective pharmaceutical services through systems-strengthening approaches to achieve positive and lasting health outcomes. SIAPS is funded by the US Agency for International Development (USAID) and is implemented by Management Sciences for Health.

The information provided does not reflect or represent the position or views of the US Agency for International Development or the US Government.



**USAID**  
FROM THE AMERICAN PEOPLE

**SIAPS**  
Systems for Improved Access  
to Pharmaceuticals and Services